**ABCD-MODEL**

Tijdens werkplekleren houd je een logboek bij. Hierin beschrijf je wat je door de schooldag heen doet, ziet en meemaakt. Zo kun je (terug)kijken naar zaken en ook aan anderen laten zien hoe je stage verloopt.

Als onderdeel van je logboek ga je leren reflecteren. In feite is reflecteren bewust kijken naar je handelen. Je kiest hierbij voor een kleine gebeurtenis binnen je stagedag, waarin je je kunt verdiepen. Het onderstaande ABCD-model helpt je daarbij.

Je reflectieonderwerp is altijd “klein”, maar het kan zowel een positieve als een negatieve ervaring zijn. Je kunt de ervaring zelf hebben gehad, maar het kan ook iets zijn dat tussen leerlingen gebeurt of een ervaring die je opdoet door naar een andere student of docent te kijken. Je kunt natuurlijk ook zelf leren door anderen les te zien geven!

Reflectie is niet hetzelfde als evaluatie. Reflectie draait om het bekijken van een ervaring vanuit meerdere perspectieven en het vinden van alternatieven. Evaluatie heeft te maken met het geven van een waardeoordeel (goed-niet goed)

Zie blad 2 voor het format van het ABCD-model.

Naam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Terugblikken**  Zo concreet en gedetailleerd mogelijk beschrijven wat er gebeurde.  **A**  Wat is er **A**an de orde? (**A**anleiding) | Wat gebeurde er met mij (of de ander)? |
| **Formuleren van essentiële aspecten**  **B**  Wat is hierin **B**elangrijk voor mij? | Wat is hierin belangrijk? |
| **Alternatieven en keuzes**  **C**  Welke **C**onclusie trek ik hieruit voor een volgende keer? Hoe kan ik het een volgende keer anders doen? | Wat kan ik anders doen? Wat neem ik me voor? Welke alternatieven hebben mijn SPD / medestudenten me aangedragen voor een volgende keer? Voor welk alternatief kies ik? |
| **Doen / uitproberen**  **D**  Wat kan ik nu concreet een volgende keer (anders) **D**oen en hoe? | Wat kan ik nu concreet een volgende keer (anders) doen en hoe? |